



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Institut  
Régional  
pour la Santé

PRÉVENTION



# MEMO

---

## MES ADRESSES UTILES



\* Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD) des infections par les virus de l'immunodéficience humaine, des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles

## ➤ Je peux y aller... c'est gratuit

Pour un dépistage ou suivre un traitement préventif contre le VIH (PrEP), hépatites et maladies sexuellement transmissibles. Je peux aussi bénéficier de :

- Entretien avec une psychologue/assistante sociale,
- Vaccination contre les hépatites A, B, papillomavirus,
- Contraception d'urgence, test de grossesse,
- Accident d'exposition sexuelle, remise d'un kit d'urgence si prise de risque de moins de 48 h.

Le Centre de Planification (CPEF) est présent sur place pour la contraception d'urgence, test de grossesse et consultations gynécologiques.

## ➤ Coordonnées

### **CeGIDD DE TOURS**

5 rue Jehan FOUQUET  
37000 TOURS

Renseignements et prise de rendez-vous :

**02 47 66 88 41**

e-mail : [cegidd@chu-tours.fr](mailto:cegidd@chu-tours.fr)

## ➤ Permanences

Du Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h

En cas de prise de risque sexuelle datant de moins de 48 h :

- Du lundi au vendredi contacter le 02 47 66 88 41.
- Le week-end et la nuit : se présenter aux urgences du CHRU Trousseau



## ➤ Je peux y aller... c'est gratuit

- Consultation médicale pour une interruption volontaire de grossesse (IVG),
- Consultation de contraception et délivrance gratuite de préservatifs internes ou externes, retrait d'implant contraceptif profond,
- Dépistage du cancer du col de l'utérus et des infections sexuellement transmissibles (IST),
- Suivi de grossesse (sous certaines conditions) et visite post natale,
- Entretien de conseil conjugal et familial,
- Entretien avec un psychologue,
- Consultation de sexologie,
- Contraception gratuite jusqu'à 25 ans.

## ➤ Coordonnées

**CENTRE D'ORTHOGENIE - CHU BRETONNEAU**  
Rez-de-chaussée B1B (Bât. Olympe de Gouges),  
2 boulevard Tonnellé - 37000 TOURS

Renseignements et prise de rendez-vous :

**02 47 47 47 43**

e-mail : [orthogenie@chu-tours.fr](mailto:orthogenie@chu-tours.fr)

## ➤ Permanences

Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h30

Dépistage des IST, contraception d'urgence et tests de grossesse, sans rendez-vous du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30.



 Je peux y aller... c'est gratuit

- Consultation médicale pour interruption volontaire de grossesse (IVG),
- Consultation de contraception et délivrance gratuite de préservatifs masculins ou féminins, retrait d'implant contraceptif profond,
- Dépistage du cancer du col de l'utérus (frottis) et des infections sexuellement transmissibles (IST),
- Suivi de grossesse (sous certaines conditions) et visite post natale,
- Entretien de conseil conjugal et familial,
- Entretien avec un psychologue,
- Consultation de sexologie.

 **Coordonnées**

**CENTRE DE PLANIFICATION ET  
D'ÉDUCATION FAMILIALE (CPEF)**

14 Rue Jehan Fouquet  
37000 TOURS

**02 47 66 88 41**

 **Permanences**

Du Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h



**➤ Je peux y aller... c'est gratuit**

Je suis en difficulté avec les substances psychoactives ou si je présente une addiction sans produit comme le jeu,

- Information, évaluation médicale psychologique et sociale,
- Aide administrative, à l'insertion ou à la réinsertion,
- Groupe de parole pour l'entourage.

Le CSAPA assure le sevrage et son accompagnement, la prescription et le suivi des traitements médicamenteux, dont les traitements de substitution aux opiacés.

**➤ Coordonnées**

**CENTRE DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE  
PREVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)**

Centre de Tours Nord  
112 avenue André Maginot  
37000 TOURS

**➤ Permanences**

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 17h.  
Le secrétariat est joignable au 02 34 37 89 81 de  
9h à 17h



## ➤ Je peux y aller... c'est grätuit

Je suis victime de violences (physiques, sexuelles, psychologiques, mutilations sexuelles) et je recherche un accueil confidentiel et sécurisé. Je peux bénéficier :

- de consultations médicales,
- de consultations médico-légales,
- d'une prise en charge psychologique,
- d'une prise en charge sociale,
- de conseils et d'un accompagnement par des juristes,
- d'un accompagnement pour déposer plainte,

Les victimes ou témoins peuvent demander conseil ou prendre rendez-vous pour qu'une femme soit accueillie et prise en charge.

## ➤ Coordonnées

### **LA MAISON DES FEMMES - CHRU TOURS**

Rez-de-chaussée du Centre Henry Kaplan  
2 Boulevard Tonnellé - 37000 TOURS

Tél. **02.47.47.46.00.**

e-mail : **maison.des.femmes@chu-tours.fr**

## ➤ Permanences

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.



**➤ Je peux y aller... c'est gratuit**

Je souhaite rencontrer :

- Un assistant social pour trouver des solutions en cas de problème de logement, d'emploi, de difficultés financières ou familiales.
- Des Sages-femmes, médecins et puéricultrices de la Protection maternelle et infantile (PMI) pour des consultations médicales pendant ma grossesse, et jusqu'aux six ans des enfants. Je peux parler des problèmes de sommeil, des soins quotidiens, des pleurs etc.
- Des conseillers pour m'aider dans ma vie de famille, des éducateurs pour me soutenir si je rencontre des difficultés avec mes enfants.

**➤ Coordonnées**

**MAISONS DEPARTEMENTALES DES SOLIDARITES**  
TOURS-MAME  
47 bis Boulevard de Preuilly  
37000 TOURS  
Tél. **02 47 37 74 24**

**➤ Permanences**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de  
13h30 à 17h.



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Institut inter-  
**Régional**  
pour la **Santé**

PRÉVENTION

## Institut inter Régional pour la Santé

45 rue de la Parmentière  
BP 122 - 37521 LA RICHE Cedex

Tél : 02 47 36 36 36

Fax : 02 47 36 36 85

E-mail : [cpsp37@uc-irsa.fr](mailto:cpsp37@uc-irsa.fr)

uc-irsa.fr

---

## CPAM d'Indre-et-Loire

Champ Girault  
36 rue Édouard-Vaillant  
37035 TOURS Cedex 9  
ameli.fr

**3646**

Service gratuit  
+ prix appel